ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	08	11	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Construcción de identidad y valores			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas practicas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia.

2. Revisar conceptos que influyen en la forma en la que actuamos y nos comportamos.

3. Reconocer rasgos personales, Identificar gustos y preferencias, Identificar habilidades y reflexionar sobre lo que nos hace únicos.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Construcción de identidad y valores, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que La identidad personal es un concepto que se construye a partir de los aspectos que percibes de tu entorno, como las ideas, actitudes y comportamientos de las personas que te rodean. También se construye a partir de la información que recibes a través de los medios de comunicación y las redes sociales. Algunos aspectos que forman parte de la identidad personal son: Creencias, Gustos, Estudios, Acciones, Costumbres. Tener una buena autoestima es importante para fortalecer tu identidad, ya que te permite tomar buenas decisiones y tener proyectos de vida acertados. Los valores son principios que guían la forma de pensar, actuar y ser de las personas y las sociedades. Son cualidades positivas que reflejan los intereses, sentimientos y convicciones de las personas. Los valores motivan a las personas a actuar de cierta manera porque forman parte de su sistema de creencias, determinan sus conductas y expresan sus intereses y sentimientos.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara un juego llamado vamos a unir: 1. En un tablero las persona mayores encontraran una fila A de palabras con valores y una fila B con los significados de estos valores. 2. La persona mayor pasara voluntariamente e indicara que algo de su identidad y seguido a esto unirá una palabra de la fila A, con un concepto de la fila B.

RECURSOS	
* Persona mayores	
* Personal del talento Humano	
* Tablero	
* Marcadores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

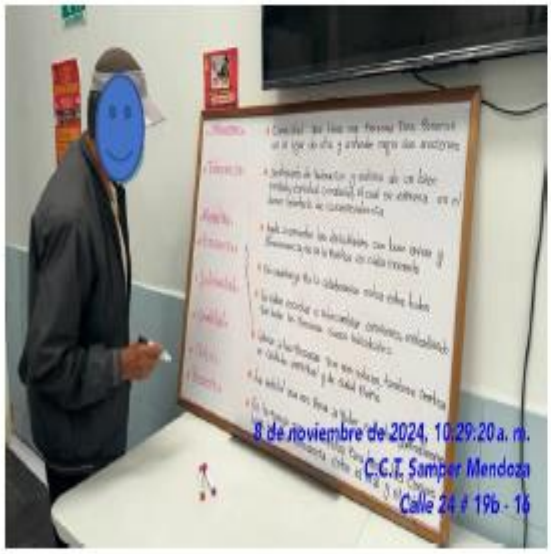
Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la construcción de identidad y valores, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir conocimiento sobre esta temática.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 60%, lo que corresponde a 30 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que les genera estilos de vida saludables.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al fortalecimiento de la autonomía en la vejez, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: No se evidencian dificultades.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 08/11/2024	Construcción de identidad y valores
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre de la Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Juliana Tofet

Fecha: 08-11-2024 Jornada: Día X Noche

		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
						Hernando Ortiz	Olvino Pineda	Ingrid Rodriguez	Estiwo Herrera
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Pausas activas Elvierciun.	Pausas activas Elvierciun.	Lúdica como estrategia de salud	Fortaleciendo habilidades sociales
1	20296704	Maria Dolores	Mahin Nava			SI	SI	SI	SI
2	334120	Manuel José	Cabrera Prieto			SI	SI	SI	NO
3	6655263	Jorge Eliecer	Pena Duenas			SI	SI	NO	NO
4	17118381	Eduardo	Gonzalez Bolino			NO	SI	SI	SI
5	17198239	Raul José	Sarmiento Perez			NO	SI	NO	NO
6	14991577	José Dolores	Tofet Gamez			NO	SI	SI	NO
7	8305090	Jaime de Jesus	Tirado Guerra			SI	SI	SI	SI
8	19086271	Pedro Antonio	Perez			SI	SI	SI	NO
9	17179946	Hernando	Diaz Urueta			SI	SI	SI	NO
10	19H8931	Pablo Antonio	Garcia Forero			NO	SI	NO	NO
11	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			SI	SI	SI	NO
12	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	SI	SI
13	3078186	William	Leon			SI	SI	NO	SI
14	19375447	Jorge Alirio	Velasco			NO	NO	SI	NO
15	19272061	Ignacio Eucario	Quintana Mus			NO	SI	NO	NO
16	19294091	Orlando	Osorio Toro			SI	NO	NO	NO
17	79256438	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	NO	SI
18	10083550	Julio	Muñoz Villa			NO	SI	NO	NO
19	77286289	Hernando	Saborio Chavarro			NO	SI	NO	NO
20	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Londoño			NO	NO	NO	NO
21	70058213	Ramon Angel	Mejia Mesa			SI	SI	SI	SI
22	19417268	Luis Fernando	Marin Sanchez			NO	SI	NO	NO
23	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	SI	SI
24	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	NO	NO	NO
25	39639343	Maria Omaira	Fontecha	Omaira Fontecha		SI	SI	NO	SI

Escaneado con CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Jitana Lopez

Fecha: 08-11-2024 Jornada: Día ✓ Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Reinaldo Ortiz	Diana Pineda	Rafael Restrepo	Arturo Herrera
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					Juegos tradicionales y vivencia.	Juegos tradicionales y vivencia.	Lúdica, recreación, tertulias, manejo de redes	Manualidades y habilidades cognoscitivas
26	CC	2755989	Dario Manuel	Vidal Ortiz			NO	SI	SI	NO
27	CC	19212618	Eulises	Rubio Vasquez			SI	SI	SI	SI
28	CC	19200221	Jorge Enrique	Murcia Escobar			SI	SI	NO	NO
29	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano			NO	NO	NO	SI
30	CC	19067989	Guillermo	Cordero Munoz			SI	SI	NO	SI
31	CC	19176889	Gustavo Alfredo	Cabrile) Romero			NO	NO	NO	SI
32	CC	14	Julio Antonio	Herrera Hurtado		CC 19999431	NO	SI	NO	NO
33	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			SI	SI	SI	SI
34	CC	A1492966	Pedro pablo	Figueredo Lopez			NO	SI	NO	NO
35	CC	38252579	Lohel	Ortuela Rios			NO	SI	SI	NO
36	CC	19091215	Arturo	Escobar Arteaga			SI	NO	NO	NO
37	CC	19208360	Carlos Julio	Martel Cabrera			NO	SI	NO	SI
38	CC	37819035	Inés	Gamboa Rentes			NO	SI	NO	NO
39	CC	5997505	Jose Agustin	Portalloma Ramirez			NO	SI	NO	NO
40	CC	3117525	Pedro Julio	Sánchez Gaitan			NO	SI	NO	NO
41	CC	91595510	Consuelo Inez	Leal			NO	SI	SI	SI
42	CC	91402704	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	SI
43	CC	19222697	Luis Ernesto	Moreno			NO	NO	NO	SI
44	CC	18933225	Rafael Lucio	Rodriguez Escobar			NO	NO	NO	NO
45	CC	51785149	Maria	Blanco			NO	NO	SI	NO
46	CC	19273081	Alvaro	Nuñez Acosta			NO	NO	SI	NO
47	CC	1026583941	Omar Alberto	Gracias Ramirez			NO	NO	NO	NO
48	CC	11337016	Mario Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	NO	NO
49	CC	6158168	Jorge Diego	Garcia			NO	NO	SI	NO
50	CC	20951372	Ana Basilia	Noriega Avila			NO	NO	SI	NO

Escaneado con CamScanner